
Pflanzliche Arzneimittel

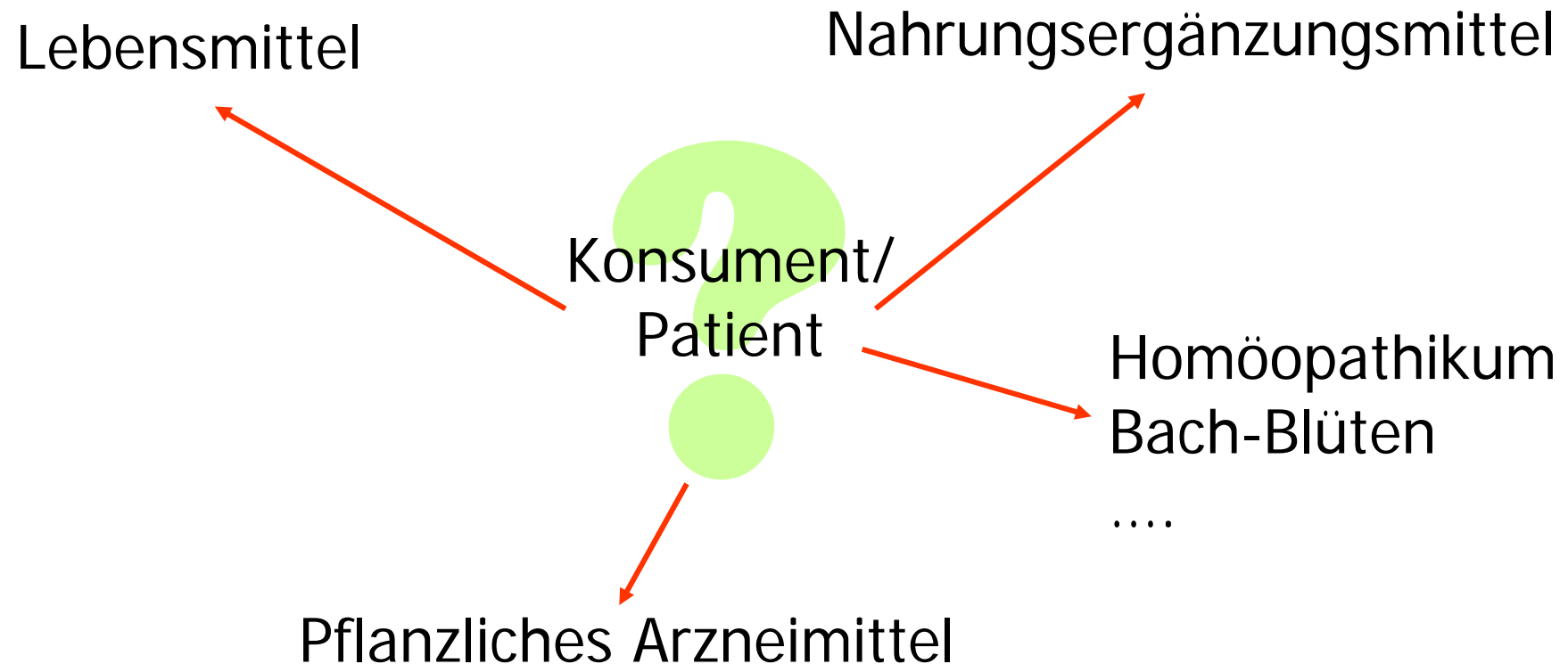
R. Länger

AGES PharmMed

Abteilung Pflanzliche Arzneimittel und Homöopathika

Herr Doktor,
ich hätte gerne was Natürliches,
ohne Nebenwirkungen.
Sie wissen schon, ein pflanzliches Mittel,
so etwas Homöopathisches halt!

Zubereitungen aus Pflanzen



Zubereitungen aus Pflanzen

- **Lebensmittel**
 - Dient der Ernährung
- **Nahrungsergänzungsmittel**
 - Dient der Ergänzung der Nahrung
 - Keine heilende Wirkung
- **Arzneimittel**
 - Heilung, Linderung, Prävention,
 - Pharmakologische Wirkung



Geschichte der Arzneimittel

- **„Trial and Error“**
- **3000 v.Chr.:**
 - schriftliche Aufzeichnungen
 - China, Indien, Ägypten
 - traditionelle Medizinsysteme bis heute!
- **Antike**
 - Griechenland, Rom
- **Mittelalter, Neuzeit**
 - Hildegard von Bingen, Paracelsus, Botanikärzte
- **ab ca. 1800**
 - Reinsubstanzen aus Pflanzen, chemisch-synthetische Arzneimittel



1805 Morphin

Was ist anders?

Pflanzliches Arzneimittel

viele verschiedene Substanzen,
manche sind Wirkstoffe, manche sind
Begleitstoffe

therapeutische Breite groß

Wirkungseintritt rasch bis deutlich
verzögert

milde Wirkung

kaum unerwünschte Wirkungen

Behandlung leichter Erkrankungen

Reinsubstanz, chemisch- synthetisches Arzneimittel

meist nur ein Wirkstoff

klein

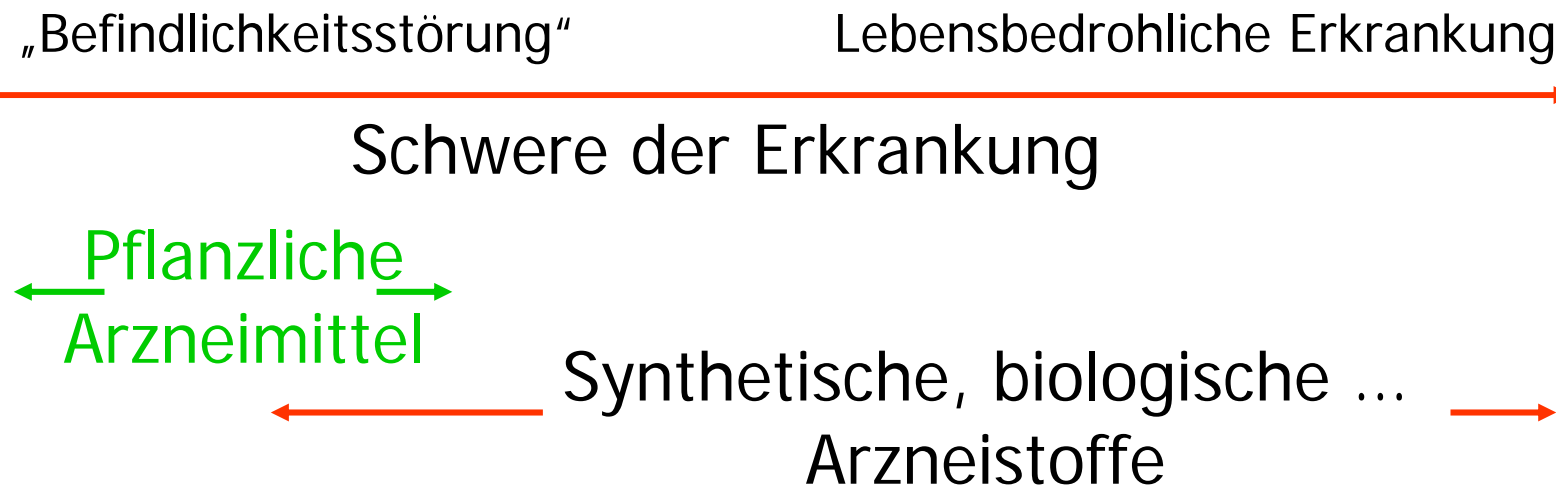
Wirkungseintritt meist rasch

starke Wirkung

häufig unerwünschte Wirkungen

Behandlung schwerer Formen

Was ist anders?



Pflanzen in medizinischer Verwendung

- **Phytotherapie**
 - Pflanzliche Arzneimittel
- **Homöopathie**
- **Anthroposophische Medizin**
- **Bach-Blütenessenzen**
- **Fernöstliche Medizinsysteme,**

Was wirkt in Pflanzen?





Wirkstoffe von Arzneipflanzen

- **Chemische definierte Substanzen und Substanzgemische**
 - Ätherische Öle
 - Flavonoide
 - Polysaccharide
 - Saponine
 - Anthrachinonderivate
 - Bitterstoffe
 - Gerbstoffe
 - Lignane
 -
- **„mild“ wirkende Substanzen**

Einsatzgebiete von Arzneipflanzen

- **Vorbeugung von Krankheiten**
- **Magen-Darm-Erkrankungen**
- **Erkrankungen im Bereich der Atemwege**
- **Erkrankungen im Urogenitaltrakt**
- **Herz-Kreislaufbeschwerden**
- **Nervöse Störungen - Schlafstörungen**
- **Frauenheilkunde**
- **Erkrankungen des Bewegungsapparates**
- **Hauterkrankungen**
- **.....**

Vorbeugung von Krankheiten

- **Roter Sonnenhut**
 - *Echinacea purpurea*
 - Fertigarzneimittel



Störungen im Verdauungstrakt

- **Erkrankungen der Mundhöhle**
 - Salbei
 - Salbeitee zum Gurgeln und Spülen
 - Myrrhe
 - Tinktur
 - Tormentillwurzel
 - Tinktur



Störungen im Verdauungstrakt

- **Appetitanregende Mittel, Mangel an Verdauungsenzymen**



Störungen im Verdauungstrakt

- **Überschuss an Magensäure,
Magengeschwür**



Störungen im Verdauungstrakt

- **Blähungen**
 - Kamille, Fenchel, Anis,



Störungen im Verdauungstrakt

- **Verstopfung**
 - Leinsamen, Rizinus, Sennesblatt, ...



Leber- Gallenmittel

- **Leberschutz**
 - Mariendistel, Artischocke
- **Anregung der Gallensekretion**
 - Gelbwurz, Löwenzahn, Andorn, ...



Erkrankungen der Atemwege

- **Auswurfördernde Mittel:**
 - Thymian, Primelwurzel, Efeu, Königskerze, Süßholz, Anis, Sonnentau, ...



Erkrankungen der Atemwege

- **Husten beruhigende Mittel:**
 - Eibisch, Isländische Flechte, Spitzwegerich



Niere

- **Steigerung der Harnmenge**
 - Wacholder, Brennessel, Birkenblätter, Goldrute, Hauhechel, Schachtelhalm, ...



Prostata

- **Hemmung der Prostatawachstums**
 - Brennnesselwurzel, Sägepalmenfrucht, Weidenröschen, ...



Herz- Kreislaufstörungen

- **Steigerung der Herzleistung, Altersherz**
 - Weißdorn



- **“Abdichtung” der Venen**
 - Rosskastaniensamen, Rotes Weinlaub, ...



Schlafstörungen, Nervosität

- Baldrian, Melisse, Hopfen,
- Passionsblume,...



Leichte bis mittelschwere Depressionen

- **Johanniskraut**



Demenz

- **Ginkgo**



- **Traubensilberkerze, Mönchspfeffer**



Bewegungsapparat

- **Verletzungsfolgen**
 - Arnika, Beinwell ..



- **Rheumatische Erkrankungen**

- Weidenrinde, Teufelskralle, Katzenkralle, Weihrauch, ...

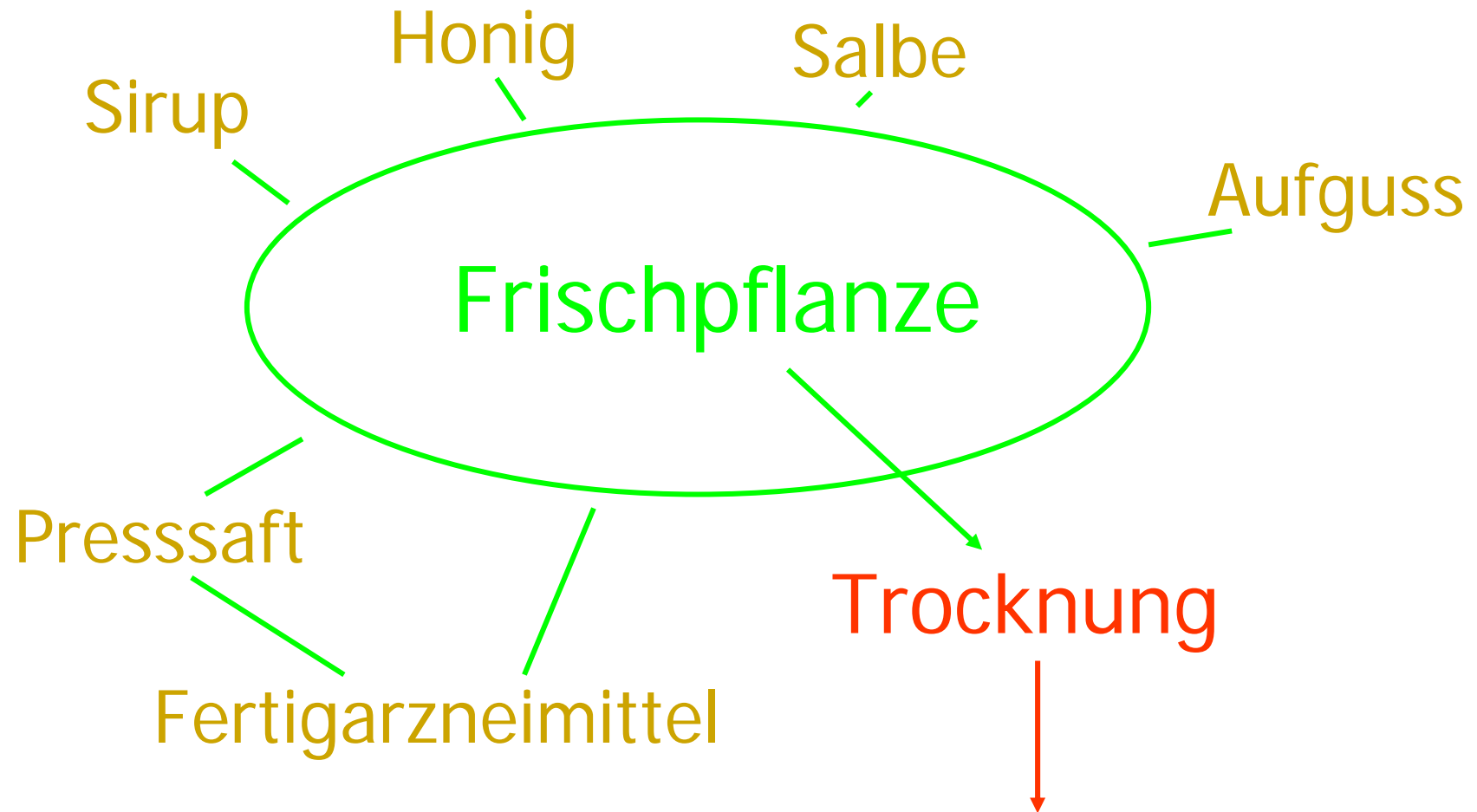


Hauterkrankungen

- Ringelblume, Eichenrinde, Hamamelisrinde, Aloe,



Anwendungsformen



Anwendungsformen



Qualität – warum?

Primum nil nocere!

Optimales Verhältnis von $\frac{\text{Nutzen}}{\text{Risiko}}$

Bei vielen pflanzlichen Zubereitungen:

$\frac{\text{Nutzen}}{\text{Risiko}}$ **Qualität!**

Fragen?

- **Ist gegen jedes Leiden ein Kraut gewachsen?**
 - Nein
 - Arzneipflanzen wirken keine Wunder bei schweren Erkrankungen, können aber unterstützend eingesetzt werden.

Fragen?

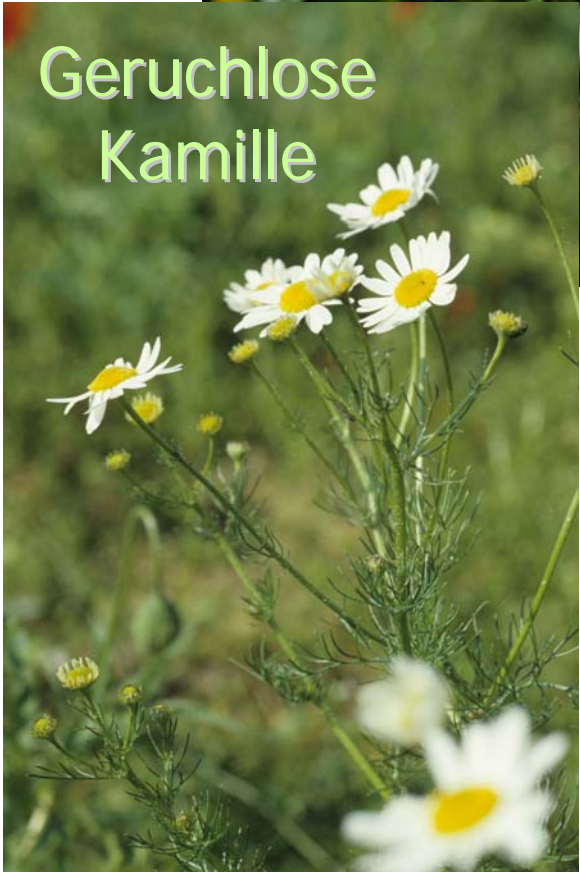
- **Sind selbst gesammelte Kräuter besser als jene aus der Apotheke?**
 - Mit viel Glück schon, aber keine Qualitätsgarantie
 - Vorsicht: Verwechslungen!



Echte Kamille



Hundskamille



Geruchlose Kamille



Margerite

Fragen?

- **Müssen Pflanzen bei einer bestimmten Mondphase geerntet werden?**
 - Andere Parameter können die Qualität jedenfalls stärker beeinflussen
- **Sind alle pflanzlichen Mittel bedenkenlos anzuwenden?**
 - Nein!
 - Giftpflanzen, Pflanzen mit „versteckten“ Giften

Fragen?

- **Können pflanzliche Arzneimittel Allergien auslösen?**
 - Ja.
- **Gibt es verschreibungspflichtige pflanzliche Arzneimittel?**
 - Ja.
 - Meist muss die Diagnose vom Arzt klar gestellt werden.

Fragen?

- **Können pflanzliche Arzneimittel bei hoher Dosierung zu Vergiftungen führen?**
 - Bei korrektem Gebrauch: nein.
- **Können pflanzliche Arzneimittel bei Kindern, Schwangeren und Stillenden bedenkenlos eingesetzt werden?**
 - Nein! Im Zweifelsfall sollte der Arzt oder Apotheker um Rat gefragt werden.

Fragen?

- **Wie kann ich erkennen, ob es sich bei einem Präparat um ein Arzneimittel handelt?**
 - Arzneimittel haben eine Zulassungsnummer oder Registrierungsnummer
 - Apotheke!
 - Vorsicht vor Produkten aus dem Internet

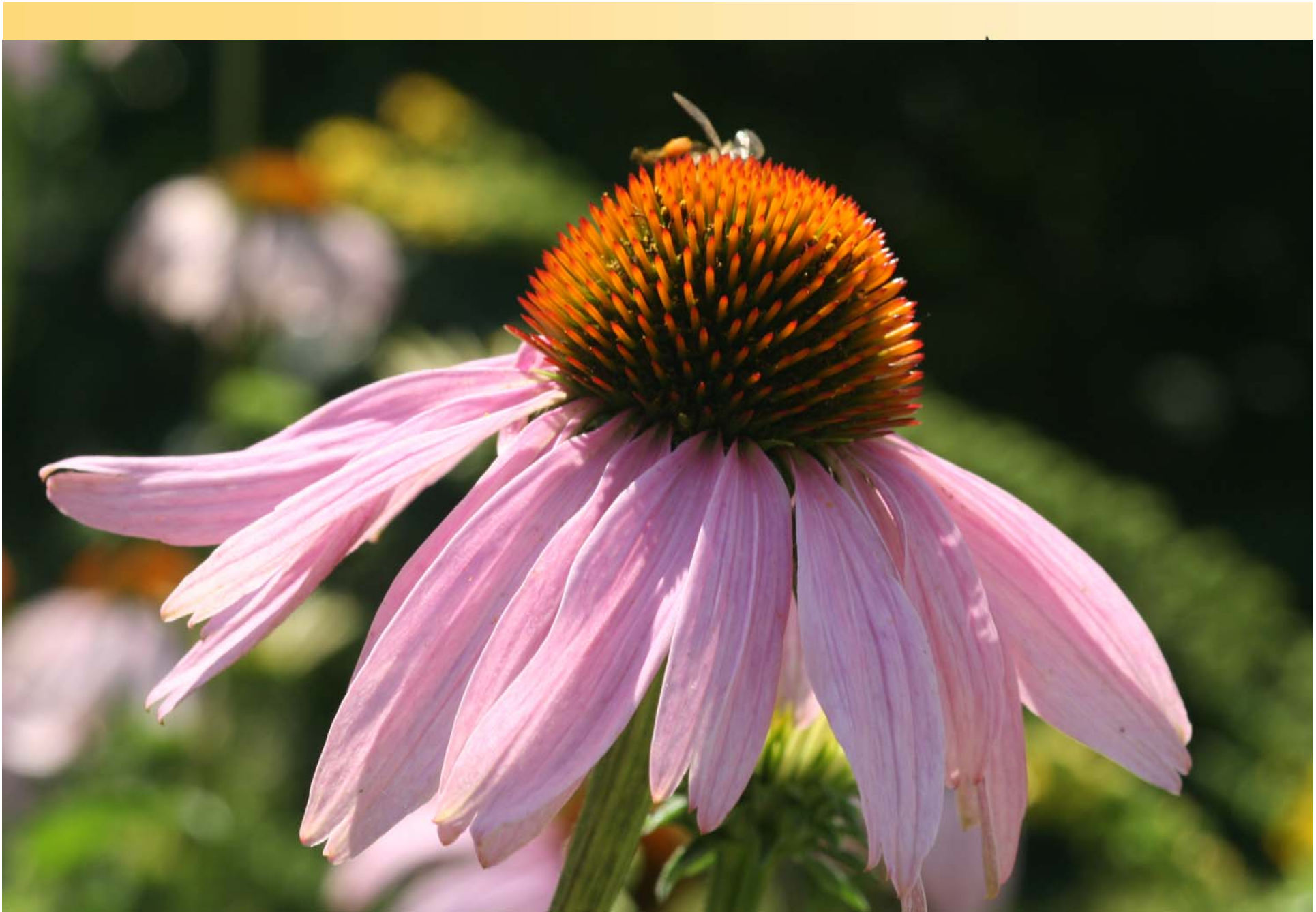
Fragen?

- **Gibt es pflanzliche Wundermittel?**
 - **Nein!**
 - Noni, Aloe, Pu-Erh-Tee, Nopal, Reishi, Momordica, Maca, ...
 - Keine Arzneimittel, keine Qualitätsgarantie!
 - Unzureichend wissenschaftlich erforscht
 - Meist Dosierung viel zu gering im Vergleich mit evtl. traditioneller Anwendung

Informationsquellen

- **Apotheke**
- **AGES PharmMed**
- **Ärzte**
(Ärzttekammerdiplom für Phytotherapie)
- **Gesundheit aus der Naturapotheke**
 - R. Länger, H. Schiller
 - Springer Verlag







AGES

Österreichische Agentur für Gesundheit
und Ernährungssicherheit GmbH

*Gesundheit. Ernährung. Sicherheit.
Unsere Verantwortung.*

www.ages.at